

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»  
Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 1

МЕНЮ

на 01.11.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ	
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	190	481,20	
	Горошек зеленый консервированный	50	163	
	Печенье	20	83	
	Какао напиток на молоке	200	86,5	
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7	
Обед	Огурец свежий	60	8,22	
	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне и сметаной	210	92,04	
	Жаркое по- домашнему	240	544,66	
	Компот из свежих плодов	200	69,25	
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8	
Полдник				
	Булочка с изюмом	100	315,51	
	Груша	200	86	
	Сок фруктовый	200	92	
Стоимость дня:			437,20	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ	
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	240	607,73	
	Горошек зеленый консервированный	50	163	
	Печенье	20	83	
	Какао напиток на молоке	200	86,5	
	Хлеб из муки пшеничной	40	157	
Обед	Огурец свежий	100	13,7	
	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне и сметаной	260	113,95	
	Жаркое по- домашнему	280	635,44	
	Компот из свежих плодов	200	69,25	
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2	
Полдник				
	Булочка с изюмом	100	315,51	
	Груша	200	86	
	Сок фруктовый	200	92	
Стоимость дня:			437,20	