

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
**Вальтер Р.М.**

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 19



**МЕНЮ**  
 на 25.03.2024 года  
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Макароны с сыром	240	454,8
	Печенье	20	72,4
	Кофейный напиток на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	60	71,4
	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	210	79,57
	Плов с курицей	240	442,39
	Отвар шиповника	200	64,23
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
<b>Полдник</b>	Пирожок с картофелем	100	250,1
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110
<b>Стоимость дня:</b>			437,20

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Макароны с сыром	270	511,7
	Печенье	20	72,4
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	100	119
	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	260	98,52
	Плов с курицей	280	516,12
	Отвар шиповника	200	64,23
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
<b>Полдник</b>	Пирожок с картофелем	100	250,1
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110
<b>Стоимость дня:</b>			437,20