

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
 Вальгер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 11

**МЕНЮ**

на 28.03.2024 года  
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая	200	226,9
	Йогурт	125	119
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
<b>Обед</b>	Салат овощной с зеленым горошком	60	20,10
	Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	210	83,74
	Биточек куриный	90	349,2
	Соус сметанный	30	22,23
	Каша гречневая рассыпчатая	150	187,8
	Компот из изюма	200	72
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
<b>Полдник</b>	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
	Пирожок с повидлом	100	267,05
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110
<b>Стоимость дня:</b>			437,20

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая	200	226,9
	Йогурт	125	119
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
<b>Обед</b>	Салат овощной с зеленым горошком	100	33,50
	Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	260	103,85
	Биточек куриный	100	388
	Соус сметанный	30	22,23
	Каша гречневая рассыпчатая	180	225,4
	Компот из изюма	200	72
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
<b>Полдник</b>	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
	Пирожок с повидлом	100	267,05
	Яблоко	200	94
<b>Стоимость дня:</b>		200	110
			437,20