

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 16»

МЕНЮ

на 29.10.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	200	257,0
	Сыр в нарезке	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Пряник	35	114,1
	Чай с сахаром	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Помидор свежий	60	14,4
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне	210	97,64
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Макаронные изделия отварные	150	211
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
	Полдник	Булочка калорийная	100
Груша		200	86
Сок фруктовый		200	92
Стоимость дня:			437,20

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	250	321,3
	Сыр в нарезке	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Пряник	35	114,1
	Чай с сахаром	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Помидор свежий	100	24
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне	260	120,89
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Макаронные изделия отварные	180	253,2
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка калорийная	100	360,0
	Груша	200	86
	Сок фруктовый	200	92