

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 16 »

МЕНЮ
на 02.10.2023 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет с сыром	150	315,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	30	71,2
	Апельсин	160	60,5
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Рассольник Ленинградский	200	125,52
	Рагу из курицы	240	260,9
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
	Печенье	25	101,68
Стоимость обеда:		74,00	
Полдник	Молоко	200	118,4
	Кекс «Столичный»	100	363,6
Стоимость полдника:		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет с сыром	150	315,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	30	71,2
	Апельсин	160	60,5
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	135,83
	Рассольник Ленинградский	250	156,9
	Рагу из курицы	280	304,38
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	50	118,67
	Печенье	25	101,68
Стоимость обеда:		74,00	