

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула


Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 16»

МЕНЮ

на 04.10.2023 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога	150	301.3
	Чай с молоком и сахаром	200	53.5
	Яблоко	100	44.4
	Батон йодированный	30	71.2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65.5
Стоимость завтрака:		74.00	
Обед	Салат из свеклы отварной	60	45.7
	Суп гороховый	200	133.12
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233.7
	Птица в соусе с томатом	90	131.79
	Компот из свежих яблок	200	41.6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58.7
	Батон йодированный	30	71.2
Стоимость обеда:		74.00	
Полдник	Апельсин	170	160.7
	Кефир	200	116.2
Стоимость полдника:		37.00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога	200	401.73
	Чай с молоком и сахаром	200	53.5
	Яблоко	100	44.4
	Батон йодированный	30	71.2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65.5
Стоимость завтрака:		74.00	
Обед	Салат из свеклы отварной	100	76.13
	Суп гороховый	250	138.7
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280.44
	Птица в соусе с томатом	100	146.43
	Компот из свежих яблок	200	41.6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58.7
	Батон йодированный	50	118.67
Стоимость обеда:		74.00	