

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
  
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО №16»  


**МЕНЮ**

на 05.10.2023 года  
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Икра морковная	100	113.2
	Макароны отварные с сыром	170	235.4
	Батон йодированный	30	71.2
	Какао с молоком	200	100.4
Стоимость завтрака:		74.00	
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37.5
	Суп картофельный с рыбой	200	114.5
	Капуста тушеная с мясом птицы	240	219.4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58.7
	Сок в ассортименте	200	105.6
	Батон йодированный	30	71.2
	Печенье	25	101.68
Стоимость обеда:		74.00	
<b>Полдник</b>	Омлет с зеленым горошком	120	122.8
	Ряженка	200	101.8
	Батон йодированный	30	71.2
Стоимость полдника:		37.00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Икра морковная	100	113.2
	Макароны отварные с сыром	220	304.64
	Батон йодированный	30	71.2
	Какао с молоком	200	100.4
Стоимость завтрака:		74.00	
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62.5
	Суп картофельный с рыбой	250	143.125
	Капуста тушеная с мясом птицы	280	255.97
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58.7
	Сок в ассортименте	200	105.6
	Батон йодированный	50	118.67
	Печенье	25	101.68
Стоимость обеда:		74.00	