

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО №16 »

МЕНЮ

на 07.10.2023 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Масло сливочное	15	99.1
	Каша жидкая молочная гречневая	200	187.3
	Какао с молоком	200	100.4
	Батон йодированный	30	71.2
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака:		74.00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	60	67.1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100.9
	Картофель отварной в молоке	150	173.7
	Биточек из говядины	90	265.7
	Компот из свежих яблок	200	41.6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58.7
	Батон йодированный	30	71.2
Стоимость обеда:		74.00	
Полдник	Коржик молочный	100	325.1
	Кефир	200	100.2
Стоимость полдника:		37.00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Масло сливочное	15	99.1
	Каша жидкая молочная гречневая	250	234.13
	Какао с молоком	200	100.4
	Батон йодированный	30	71.2
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака:		74.00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	111.83
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	126.10
	Картофель отварной в молоке	180	208.44
	Биточек из говядины	100	295.22
	Компот из свежих яблок	200	41.6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58.7
	Батон йодированный	50	118.67
Стоимость обеда:		74.00	