

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 16»


МЕНЮ
на 09.12.2023 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|--|------------------|-------|
| Завтрак | Масло сливочное | 10 | 66,1 |
| | Суп молочный с гречневой крупой | 200 | 129,9 |
| | Яйцо вареное | 40 | 56,6 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Батон йодированный | 40 | 95 |
| | Яблоко | 120 | 53,3 |
| | Стоимость завтрака: | | 74,00 |
| Обед | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 59,1 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 119,6 |
| | Картофельное пюре | 150 | 139,4 |
| | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 147,3 |
| | Компот из кураги | 200 | 66,9 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,2 |
| | Батон йодированный | 40 | 95 |
| | Стоимость обеда: | | 74,00 |
| Полдник | Молоко | 200 | 118,4 |
| | Корж молочный | 50 | 217,4 |
| | Мандарин | 100 | 45,5 |
| | Стоимость полдника: | | 37,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Масло сливочное | 10 | 66,1 |
| | Суп молочный с гречневой крупой | 200 | 129,9 |
| | Яйцо вареное | 40 | 56,6 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Батон йодированный | 40 | 95 |
| | Яблоко | 120 | 53,3 |
| | Стоимость завтрака: | | 74,00 |
| Обед | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 59,1 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 149,5 |
| | Картофельное пюре | 180 | 167,28 |
| | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 147,3 |
| | Компот из кураги | 200 | 66,9 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,2 |
| | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| | Стоимость обеда: | | 74,00 |