

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула


Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 16»


МЕНЮ

На 10.11.2023 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ	
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7	
	Макароны отварные	150	196,8	
	Биточек из курицы	90	151,8	
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	
	Батон йодированный	40	95	
	Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Салат из моркови	60	62,4	
	Суп картофельный с рыбой	200	114,56	
	Голубцы ленивые	240	307,9	
	Компот из изюма	200	75,9	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7	
	Батон йодированный	40	95	
Стоимость обеда:		74,00		
Полдник	Слойка с повидлом	100	382	
	Кефир	200	101,8	
	Стоимость полдника:		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ	
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7	
	Макароны отварные	160	209,92	
	Биточек из курицы	90	151,8	
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	
	Батон йодированный	40	95	
	Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Салат из моркови	100	104	
	Суп картофельный с рыбой	250	143,2	
	Голубцы ленивые	280	359,22	
	Компот из изюма	200	75,9	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7	
	Батон йодированный	50	118,67	
Стоимость обеда:		74,00		