


Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
  
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО №16»  


## МЕНЮ

на 11.10.2023 года  
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Салат из моркови и яблок	70	86.7
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	274.9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	30	71.2
Стоимость завтрака:		74,00	
<b>Обед</b>	Винегрет с растительным маслом	80	89.5
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92.24
	Рагу из овощей	150	133.3
	Котлета рыбная любительская	90	99.8
	Компот из яблок с лимоном	200	46.7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78.2
	Батон йодированный	30	71.2
	Печенье	35	145.25
Стоимость обеда:		74,00	
<b>Полдник</b>	Кефир	200	109.6
	Апельсин	100	45.5
	Корж молочный	50	217.4
Стоимость полдника:		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Салат из моркови и яблок	70	86.7
	Каша вязкая молочная пшеничная	250	343.63
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	30	71.2
Стоимость завтрака:		74,00	
<b>Обед</b>	Винегрет с растительным маслом	100	111.88
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115.3
	Рагу из овощей	180	159.96
	Котлета рыбная любительская	100	110.89
	Компот из яблок с лимоном	200	46.7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78.2
	Батон йодированный	50	118.67
	Печенье	35	145.25
Стоимость обеда:		74,00	