

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 16»

**МЕНЮ**

на 11.12.2023 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Горошек зеленый консервированный	60	17,76
	Омлет с сыром	150	315,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	30	71,2
	Апельсин	160	60,5
			74,00
Стоимость завтрака:			
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Рассольник Ленинградский	200	125,52
	Рагу из курицы	240	260,9
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	71,2
	Батон йодированный	25	101,68
	Печенье		
Стоимость обеда:			74,00
<b>Полдник</b>			
	Молоко	200	118,4
	Кекс «Столичный»	100	363,6
Стоимость полдника:			37,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Горошек зеленый консервированный	60	17,76
	Омлет с сыром	150	315,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	30	71,2
	Апельсин	160	60,5
			74,00
Стоимость завтрака:			
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	135,83
	Рассольник Ленинградский	250	156,9
	Рагу из курицы	280	304,38
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Хлеб ржано-пшеничный	50	118,67
	Батон йодированный	25	101,68
	Печенье		
Стоимость обеда:			74,00