

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М. Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 16»
Ильинский

МЕНЮ

на 14.02.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из моркови и яблок	70	86,7
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	274,9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	30	71,2
			77,00
Стоимость завтрака:		80	89,5
Обед	Винегрет с растительным маслом	200	92,24
	Щи из свежей капусты со сметаной	150	133,3
	Рагу из овощей	90	99,8
	Котлета рыбная любительская	200	46,7
	Компот из яблок с лимоном	40	78,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	71,2
	Батон йодированный	35	145,25
	Печенье		77,00
Стоимость обеда:			
Полдник		200	109,6
	Кефир	100	45,5
	Апельсин	50	217,4
	Корж молочный		45,00
Стоимость полдника:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из моркови и яблок	70	86,7
	Каша вязкая молочная пшеничная	250	343,63
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	30	71,2
			77,00
Стоимость завтрака:		100	111,88
Обед	Винегрет с растительным маслом	250	115,3
	Щи из свежей капусты со сметаной	180	159,96
	Рагу из овощей	100	110,89
	Котлета рыбная любительская	200	46,7
	Компот из яблок с лимоном	40	78,2
	Хлеб ржано-пшеничный	50	118,67
	Батон йодированный	35	145,25
	Печенье		77,00
Стоимость обеда:			