

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО №16»

МЕНЮ

на 14.10.2023 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Масло сливочное	10	66.1
	Суп молочный с гречневой крупой	200	129.9
	Яйцо вареное	40	56.6
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	40	95
	Яблоко	120	53.3
		74,00	
Стоимость завтрака:			
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62.4
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119.6
	Картофельное пюре	150	139.4
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147.3
	Компот из кураги	200	66.9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78.2
	Батон йодированный	40	95
		74,00	
Стоимость обеда:			
Полдник			
	Молоко	200	118.4
	Корж молочный	50	217.4
	Мандарин	100	45.5
		37,00	
Стоимость полдника:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Масло сливочное	10	66.1
	Суп молочный с гречневой крупой	200	129.9
	Яйцо вареное	40	56.6
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	40	95
	Яблоко	120	53.3
		74,00	
Стоимость завтрака:			
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62.4
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149.5
	Картофельное пюре	180	167.28
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147.3
	Компот из кураги	200	66.9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78.2
	Батон йодированный	50	118.67
		74,00	
Стоимость обеда:			