

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 16

МЕНЮ

на 15.09.2023 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Макаронь отварные	150	196,8
	Биточек из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	40	95
	Стоимость завтрака:		74,00
Обед	Салат из моркови	60	62,4
	Суп картофельный с рыбой	200	114,56
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Котлета «Школьная»	90	191,7
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	40	95
	Стоимость обеда:		74,00
Полдник	Печенье	100	382
	Кефир	200	101,8
	Стоимость полдника:		37,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Макаронь отварные	160	209,92
	Биточек из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	40	95
	Стоимость завтрака:		74,00
Обед	Салат из моркови	100	104
	Суп картофельный с рыбой	250	143,2
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,44
	Котлета «Школьная»	100	213
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	50	118,67
	Стоимость обеда:		74,00