

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 16»

МЕНЮ

На 22.12.2023 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Салат из свеклы отварной | 60 | 45,7 |
| | Макароны отварные | 150 | 196,8 |
| | Биточек из курицы | 90 | 151,8 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | Батон йодированный | 40 | 95 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| Обед | Салат из моркови | 60 | 62,4 |
| | Суп картофельный с рыбой | 200 | 114,56 |
| | Голубцы ленивые | 240 | 307,9 |
| | Компот из изюма | 200 | 75,9 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон йодированный | 40 | 95 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |
| Полдник | | | |
| | Слойка с повидлом | 100 | 382 |
| | Кефир | 200 | 101,8 |
| Стоимость полдника: | | 37,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Салат из свеклы отварной | 60 | 45,7 |
| | Макароны отварные | 160 | 209,92 |
| | Биточек из курицы | 90 | 151,8 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | Батон йодированный | 40 | 95 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| Обед | Салат из моркови | 100 | 104 |
| | Суп картофельный с рыбой | 250 | 143,2 |
| | Голубцы ленивые | 280 | 359,22 |
| | Компот из изюма | 200 | 75,9 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |