

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № _____

МЕНЮ

на 25.09.2023 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	150	151.52
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон йодированный	40	95
	Яблоко	120	53.3
	Печенье	35	145.25
Стоимость завтрака:		74.00	
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	85.8
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100.9
	Рис отварной	150	203.5
	Курица тушеная с морковью	90	113.7
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Батон йодированный	30	71.2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58.7
Стоимость обеда:		74.00	
Полдник	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35.8
	Мандарин	100	35
	Сок фруктовый	200	111.4
	Галеты	20	78.6
Стоимость полдника:		37.00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	200	204.76
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон йодированный	40	95
	Яблоко	120	53.3
	Печенье	35	145.25
Стоимость завтрака:		74.00	
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	143.00
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	126.13
	Рис отварной	180	244.20
	Курица тушеная с морковью	100	126.33
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Батон йодированный	50	118.67
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58.7
Стоимость обеда:		74.00	