**Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула**
**Вальтер Р.М.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО №16 »**

# МЕНЮ

## на 28.12.2023 года
## для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | Икра морковная | 100 | 113,2 |
| | Макароны отварные с сыром | 170 | 235,4 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | | | |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| **Обед** | Салат Мозайка | 60 | 70,61 |
| | Суп картофельный с рыбой | 200 | 114,5 |
| | Капуста тушеная с мясом птицы | 240 | 219,4 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Сок в ассортименте | 200 | 105,6 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Печенье | 25 | 101,68 |
| | | | |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |
| **Полдник** | | | |
| | Омлет с зеленым горошком | 120 | 122,8 |
| | Ряженка | 200 | 101,8 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость полдника: | | 37,00 | |

## для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | Икра морковная | 100 | 113,2 |
| | Макароны отварные с сыром | 220 | 304,64 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | | | |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| **Обед** | Салат Мозайка | 100 | 117,69 |
| | Суп картофельный с рыбой | 250 | 143,125 |
| | Капуста тушеная с мясом птицы | 280 | 255,97 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Сок в ассортименте | 200 | 105,6 |
| | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| | Печенье | 25 | 101,68 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |