

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 16»

## МЕНЮ

на 29.11.2023 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	150	301,3
	Чай с молоком и сахаром	200	53,5
	Яблоко	100	44,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
	Стоимость завтрака:		74,00
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Суп гороховый	200	133,12
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Птица в соусе с томатом	90	131,79
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда:		74,00	
<b>Полдник</b>	Апельсин	170	160,7
	Кефир	200	116,2
	Стоимость полдника:		37,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	200	401,73
	Чай с молоком и сахаром	200	53,5
	Яблоко	100	44,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
	Стоимость завтрака:		74,00
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	100	76,13
	Суп гороховый	250	138,7
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,44
	Птица в соусе с томатом	100	146,43
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	50	118,67
Стоимость обеда:		74,00	