

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 11

МЕНЮ

на 04.04.2025 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|-------|
| Завтрак | Каша рисовая вязкая | 180 | 208,4 |
| | Чай с лимоном | 200 | 40 |
| | Масло сливочное | 10 | 73,2 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 96 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Огурец соленый | 60 | 8,4 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 200 | 136 |
| | Рыба, тушеная в томате с овощами | 130 | 177,4 |
| | Картофель отварной | 150 | 180 |
| | Сок фруктовый | 205 | 102,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | Плюшка Московская | 100 | 235,5 |
| | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|-------|
| Завтрак | Каша рисовая вязкая | 210 | 243,2 |
| | Чай с лимоном | 200 | 40 |
| | Масло сливочное | 10 | 73,2 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 96 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Огурец соленый | 100 | 14 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 250 | 170 |
| | Рыба, тушеная в томате с овощами | 130 | 177,4 |
| | Картофель отварной | 180 | 216 |
| | Сок фруктовый | 205 | 102,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |