

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 16 »

МЕНЮ

на 06.11.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая вязкая	180	208,430
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Масло сливочное	10	73,180
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47,000
	Стоимость завтрака:		102,00
<b>Обед</b>	Салат витаминный	60	44,000
	Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б	200	100,6
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Макароны отварные	150	184,500
	Сок фруктовый	205	90,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Стоимость обеда:		102,00	
<b>Полдник</b>	Булочка школьная	40	115,100
	Кисломолочный напиток (Кефир)	200	109,6
	Стоимость полдника:		55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая вязкая	210	243,168
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Масло сливочное	10	73,180
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47,000
	Стоимость завтрака:		102,00
<b>Обед</b>	Салат витаминный	100	73,333
	Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б	250	125,750
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Макароны отварные	180	221,400
	Сок фруктовый	205	90,3
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,400
	Батон нарезной	30	78,600
Стоимость обеда:		102,00	