

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 16»

МЕНЮ

на 13.03.2025 года
для учащихся 1-4х классов.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|------------------|-----------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Горошек зеленый | 60 | 40 |
| | Омлет натуральный | 150 | 246 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 49,2 |
| | Стоимость завтрака: | | 102,00 |
| Обед | Винегрет овощной | 60 | 52,8 |
| | Суп картофельный с рыбой | 200 | 110 |
| | Плов из отварной птицы | 240 | 352,5 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | Коржик молочный | 50 | 217,4 |
| | Компот из яблок и лимона | 200 | 46,7 |
| | Стоимость полдника: | | 55,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|------------------|-----------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Горошек зеленый | 60 | 40 |
| | Омлет натуральный | 170 | 316 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 49,2 |
| | Стоимость завтрака: | | 102,00 |
| Обед | Винегрет овощной | 100 | 88 |
| | Суп картофельный с рыбой | 250 | 137,5 |
| | Плов из отварной птицы | 280 | 411,3 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |