

Утверждаю директор Филиала «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 16»

МЕНЮ

на 15.10.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	170	343,400
	Чай с лимоном	200	40,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Груша)	100	38,000
			102,00
Стоимость завтрака:			
Обед	Салат из свеклы отварной	60	55,000
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	200	130,000
	Печень говяжья по-строгановски	100	193,000
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,000
	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200	40,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
		102,00	
Стоимость обеда:			
Полдник	Ватрушка творожная	50	185,7
	Сок фруктовый	200	88,1
			55,00
Стоимость полдника:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	220	444,400
	Чай с лимоном	200	40,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Груша)	100	38,000
			102,00
Стоимость завтрака:			
Обед	Салат из свеклы отварной	100	91,667
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	250	162,500
	Печень говяжья по-строгановски	100	193,000
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,600
	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200	40,000
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,400
	Батон нарезной	30	78,600
		102,00	
Стоимость обеда:			