

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»
Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 16»

МЕНЮ

на 21.10.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша "Дружба"	180	207
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	78,6
	Сыр	15	53,7
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	60	44,000
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	200	131,000
	Гуляш из отварной говядины	100	258,000
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,000
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник	Булочка Ванильная	100	235,5
	Сок фруктовый	200	88,1
	Стоимость полдника:		55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша "Дружба"	210	241,500
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Сыр	15	53,7
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47,000
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	100	73,333
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	250	163,750
	Гуляш из отварной говядины	100	258,000
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,600
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40,000
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,400
	Батон нарезной	30	78,600
Стоимость обеда:		102,00	