

Утверждаю директор Филиала «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 16

МЕНЮ

на 26.09.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная		
	Макаронны отварные	100	174,000
	Кофейный напиток с молоком	150	184,500
	Батон нарезной	200	88,000
	Фрукты свежие (Апельсин)	20	52,400
Стоимость завтрака:		100	49,200
Обед	Салат из капусты белокачанной		102,00
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	60	56,4
	Оладьи из печени по-кунцевуски/ Печень говяжья по-строгановски	200	130
	Рис с овощами	90	
	Компот из смеси сухофруктов	150	173
	Хлеб ржано-пшеничный	200	182
	Батон нарезной	30	84
Стоимость обеда:		20	54,3
Полдник	Ватрушка творожная		102,00
	Сок фруктовый	50	185,700
Стоимость полдника:		200	88,10
			55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная		
	Макаронны отварные	100	174,000
	Кофейный напиток с молоком	150	184,500
	Батон нарезной	200	88,000
	Фрукты свежие (Апельсин)	20	52,400
Стоимость завтрака:		100	49,200
Обед	Салат из капусты белокачанной		102,00
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	100	94,000
	Оладьи из печени по-кунцевуски/ Печень говяжья по-строгановски	250	162,500
	Рис с овощами	100	192,222
	Компот из смеси сухофруктов	180	218,400
	Хлеб ржано-пшеничный	200	84,000
	Батон нарезной	40	72,400
Стоимость обеда:		30	78,600
			102,00