

Утверждаю директор Филиала «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 14

МЕНЮ

на 30.09.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	180	212,800
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Бутерброд с сыром	40	149,000
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44,000
	Стоимость завтрака:		102,00
Обед	Овощи натуральные (помидор)	60	14,400
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	200	131,000
	Котлеты рыбные	100	234,900
	Рис с овощами	150	182,000
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
	Стоимость обеда:		102,00
Полдник	Плюшка Московская	100	235,5
	Чай с сахаром	200	38,00
	Стоимость полдника:		55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	210	248,267
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Бутерброд с сыром	40	149,000
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44,000
	Стоимость завтрака:		102,00
Обед	Овощи натуральные (помидор)	100	24,000
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	250	163,750
	Котлеты рыбные	100	234,900
	Рис с овощами	180	218,400
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40,000
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,400
	Батон нарезной	30	78,600
	Стоимость обеда:		102,00